

DE ONZICHTBARE WERELD

Met "de onzichtbare wereld" wordt bedoeld alle gebieden die bij deze wereld horen, maar door de meeste mensen niet vanuit dit leven kunnen worden waargenomen. De aarde zoals wij die kennen, is neutraal, dat wil zeggen, dat goed en slecht naast en door elkaar kunnen voorkomen. In de geestelijke gebieden (de onzichtbare) is dat niet zo. Die gebieden zijn òf positief, zodat er geen negativiteit in kan voorkomen, òf ze zijn negatief, en dan kan er geen positiviteit in voorkomen.

Wanneer een mens sterft, sterft alleen zijn lichaam. Zijn geest leeft door, en begeeft zich naar een van de geestelijke gebieden uit de onzichtbare wereld, die voor hem dan net zo echt zijn als de zichtbare wereld dat is voor ons. Het enige verschil is de kwaliteit: in de negatieve gebieden is niets ook maar een heel klein beetje prettig, terwijl in de positieve gebieden alles vol Liefde is, in de meest pure vorm.

Na de dood staat de mens voor de keuze: positief of negatief. In onze wereld heerst de opvatting dat er niets te kiezen valt, maar dat je, al naargelang je gedrag en je godsdienst geweest zijn, in de "hemel" of in de "hel" terecht komt. Dat is niet zo. Iedere mens heeft ook na zijn leven de vrije keuze tussen goed en slecht. Helaas zijn er talloze mensen die dit ook na hun dood niet geloven en door dit ongeloof automatisch kiezen voor de negatieve gebieden, waar zij dan blijven tot ze weer verlost worden door iemand uit de hoogste positieve gebieden. Doordat de negatieve gebieden donker zijn (Licht is positief), worden de Verlossers als ondragelijk licht gezien, en kruipt men er voor weg. Zo kan het gebeuren, dat iemand duizenden jaren in zijn hel blijft, doordat hij zich niet laat vinden.

Vanuit de positieve sferen worden de mensen die op aarde leven, intens begeleid. Iedere mens heeft zijn "eigen" engel, die bij hem blijft tot hij de volmaaktheid bereikt heeft, en die hem zoekt als hij zich in de negatieve gebieden begeven heeft. Daarbij komen soms nog mensen die de volmaaktheid al bereikt hebben en hem vanuit de positieve gebieden helpen.

De Begeleider helpt de mens, door op hem goede gedachten te laten komen, en door situaties te beïnvloeden, zodat hij daarvan kan leren. Iedere mens heeft, om weer volmaakt te kunnen worden, lessen nodig. Die lessen worden hem voortdurend aangeboden, meestal in de vorm van problemen. Het kan zijn, dat de meeste problemen uit zijn eigen karakter voortkomen, het kan ook zijn, dat de problemen zich voornamelijk voordoen in het contact met medemensen - en meestal zijn de problemen daar een combinatie van.

Een voorbeeld: het is voor iemand nodig dat hij vertrouwen ontwikkelt in zijn medemens. Hij heeft dat vertrouwen ooit verloren, en wordt dus geboren met een flinke dosis wantrouwen in zijn karakter. Iedere keer als hij een medemens ontmoet, begint hij met die te toetsen op zijn betrouwbaarheid, wat voor die anderen knap vervelend is, vooral als er een relatie is waarin wederzijds vertrouwen noodzaak is.

Wanneer daarover gesproken wordt, zorgt zijn Begeleider ervoor, dat hij in staat is, zich voor te nemen minder wantrouwig te zijn. Doet hij dit, dan wordt het nieuwe vertrouwen op de proef gesteld - bijvoorbeeld doordat zijn partner een dagje weg wil zonder te zeggen waarheen. Hij krijgt net zo lang lessen op dat gebied, tot hij zijn wantrouwen kwijt is en hij geleerd heeft dat verreweg de meeste mensen zijn vertrouwen waard zijn. Dan is de les voorbij en zijn de problemen op dat gebied over.

Vaak is het zo, dat iemand meer dan één les tegelijk te leren krijgt. Vaak is het ook zo, dat iemand zijn leven lang blijft aarzelen en aan het eind van zijn leven bijna niets positiefs geleerd heeft. Helaas is het ook vaak zo, dat men zich afsluit voor zijn Begeleider en daardoor een veel zwaarder leven leidt, dan de bedoeling was.

Wanneer de mens sterft, is hij niet meer belemmerd door het aardse denken. Het inzicht, dat hij in zijn leven kwijtgeraakt was, staat hem nu weer ter beschikking en wanneer hij terug durft te kijken naar de betekenis van wat hem in zijn leven overkomen is en hoe hij daarop gereageerd heeft, ziet hij haarscherp wat positief geweest is en wat negatief was. Hij ziet ook zijn Begeleider: een lichtende gestalte, die bereid is hem mee te voeren naar het Licht van de positieve gebieden. Zelf durft hij meestal niet te geloven dat dit ook voor hem bestemd is, want hij heeft zojuist beseft wat hij allemaal in zijn leven veroorzaakt heeft. Dat is het moment van de keuze: durft hij de hand van zijn Begeleider te nemen, of wijst hij die af? Wijst hij die af, dan verdwijnt zijn Begeleider uit zijn gezichtsveld en richt hij zijn aandacht op de toegangen tot de negatieve gebieden.

De mens die na zijn leven de hand van zijn Begeleider aanneemt, wordt naar het Licht gevoerd. Daar ervaart hij de Liefde van de Almachtige en daar krijgt hij de lessen die hij nodig heeft om weer een keer te kunnen leven. Een van die lessen luidt: er is Vergeving. Opdat ook de levenden zich van deze les bewust zouden blijven, is Jesus gekomen. HIJ heeft de mensheid verteld van de Kracht van de Liefde en de Vergeving van de Schulden. Het werd in boeken opgetekend, zodat iedere generatie er opnieuw van kon horen.

Toch zijn er nog veel mensen, die niet om vergeving vragen. Zij durven niet, omdat zij bang zijn, te zwaar gezondigd te hebben, of omdat zij niet kunnen vertrouwen. Zelfs mensen die "gelovig" zijn, maar niet wetend, zeggen: "Ik geloof, dat het waar is." Met "Ik geloof" bedoelen ze; "Ik hoop dat het zo is." Daarmee zeggen ze ook dat de kans bestaat dat het niet zo is - en daardoor sluiten ze zich af voor de Kracht van de Liefde, die alles vergeeft.

Het omgekeerde komt ook voor: het eindeloze zeuren om vergeving. In deze tijden geldt het als goed, wanneer je ervan uitgaat, dat je zondig bent - ook als je werkelijk niets zou kunnen noemen wat je verkeerd gedaan hebt. "De mens is slecht en geneigd tot alle kwaad." Je kunt de Vader, die de mens met Liefde gevormd heeft, nauwelijks dieper beledigen.

Twijfel is negatief! Alleen voor wie geen twijfel mogelijk is, en voor wie "Ik geloof" betekent: "Ik weet", is de Vergeving er, doordat hij er om vraagt - en wel onafhankelijk van kerk, religie, godsdienst of wat dan ook. Vragen in de vorm van weten is genoeg. Wie denkt, dat de Almachtige Zich laat beperken door godsdienst? De Liefde-Energie is dynamisch en werkt onbelemmerd in wie er zich voor openstelt... en voor dat openstellen wordt gezorgd, desnoods met Kracht, aan het eind van de tijden. Tot het zover is, worden wij in staat gesteld in vrijheid, op eigen kracht - maar niet zonder hulp - dit weten te bereiken.

Wanneer de mens in het hiernamaals geen vergeving vraagt, vervolgt hij zijn ontwikkeling, tot het weer tijd voor hem is, op de aarde te leven. In aardse tijd gemeten kan dat duren van een fractie van een seconde tot duizenden jaren, afhankelijk van hoe positief de mens is en welke taak hij in de geestelijke wereld mag vervullen. Hij ontwikkelt dan de innige wens, de gemiste lessen alsnog te leren en daarbij nog, goed te maken wat hij aan anderen misdaan heeft.

De situaties en problemen die door negativiteit in een of meer van de vorige levens verwekt zijn, noemt men karma. Sommige mensen besteden alle tijd die zij in een leven krijgen, aan het afwikkelen van hun karma, zonder toe te komen aan de nieuwe lessen die voor dit leven bestemd waren.

Iemand die tijdens zijn leven een les geleerd heeft, is een ander mens geworden. Hij weet, wat hij bereikt heeft - en heeft eerbied voor hen, die dit ook ervaren hebben, en begrip voor hen die het nog moeten leren.

ALS HET VERKEERD GAAT

Tot nog toe hebben we gezien, hoe de mens als strevend en lerend wezen de geestelijke wereld bereikt en die weer verlaat, als het zijn tijd is. Het is echter mogelijk, dat een mens zó negatief is, dat de Innerlijke Vonk, die de mogelijkheid in stand houdt, contact te hebben met de Begeleiders, niet meer functioneert. Hij bestaat nog wel, anders zou de mens niets menselijks meer hebben, maar is verdrongen door negativiteit. Zulke mensen "hebben geen geweten". Dat is ook zo, want het "geweten" van de mens is de stem van zijn Begeleider - en die kan deze mensen niet meer bereiken. Zij zien dan ook geen kwaad in het toebrengen van letsel of het doden van wie of wat hen belemmert in hun bewegingen. Zij zijn voor hun Begeleiders onbereikbaar geworden, doordat zij zich afgesloten hebben. Zo iemand kan heel rustig sterven. Hij vindt dat hij een goed leven gehad heeft, want hij heeft veel geld verzameld, hij heeft geen problemen gehad, en als hij godsdienstig is geweest, gaat hij naar de hemel, is zijn overtuiging. Had hij geen godsdienst - dan is er helemaal geen probleem.

En dan.

Iedere mens wordt opgewacht en ingeleid door wie hem liefhebben, maar de negatieve mens niet - hij heeft zich zó voor het positieve afgesloten, dat zijn trillingen te laag zijn om opgemerkt te kunnen worden door zijn Begeleider. Hij is onzichtbaar voor al het positieve, want hij zendt geen positieve trillingen uit. Hij is "vergeten." Hij ziet het Licht, want deze laatste kans wordt iedereen geboden, maar hij wendt zich af, want het doet hem pijn. Hij ervaart ook kou, en daar voelt hij zich beter in thuis, al is het niet prettig. Hij voelt ook een kille woede in zich ontstaan, omdat alles anders is dan hij gedacht had. Hij versterkt de behoefte in zich, te vernietigen en schade aan te richten. Daarbij merkt hij, dat hij zich niet verplaatsen kan (want hij is zo volkomen negatief dat hij alleen nog maar haat is) en hoewel hij nergens anders zou willen zijn, versterkt het zijn haat.

Hij ervaart een totale leegte om zich heen - en hoewel hij geen lotgenoot zou willen zien, versterkt het zijn haat. Hij ervaart de totale afwezigheid van de Almachtige - en hoewel hij HEM haat, versterkt ook dit zijn haat. Zo kan een negatieve mens eeuw in, eeuw uit, op zijn vergeten plaats zijn signalen van haat zenden - en dat daar geen eind aan komt, versterkt zijn haat.

Zijn signalen worden in de stoffelijke wereld opgevangen door mensen die daar gevoelig voor zijn. Lang niet iedereen heeft daar last van, maar sommige volwassenen en veel kinderen wel. Het hangt van hun gevoeligheid af, hoe zij deze ervaring verwerken. Sommigen krijgen hoofdpijn, of voelen zich onprettig als zij zich op die plek bevinden, anderen voelen de sfeer in huis (of buiten) als onprettig aan, ze slapen slecht, hebben nachtmerries of zelfs hallucinaties.

Men is geneigd, deze negativiteit "aardstraal" te noemen, omdat het lijkt, of de aarde deze narigheid veroorzaakt. Op sommige plaatsen worden veel van dit soort "stralingen" ervaren, zo erg, dat er haast niet normaal te leven is.

Wie zulke invloeden waarneemt, doet er goed aan, iemand te zoeken die zó positief is, dat hij in staat is de negativiteit te verwijderen. Door zijn gebed wordt namelijk de oorzaak weggenomen: de Almachtige zendt ZIJN engelen om de ongelukkige(n) - met geweld - daar vandaan te voeren naar een plaats in de positieve gebieden, waar hij geholpen wordt weer mens te worden.

Als het verkeerd gaat

Er zijn mensen, die tijdens hun leven wel niet zo volkomen negatief zijn dat zij de waarde van het leven van hun medeschepselen uit het oog verloren hebben, maar toch vanuit een negatieve levenshouding de wereld beschouwen. Zij letten alleen op wat slecht is, en zoeken een aanleiding om agressief te kunnen zijn. In feite zoeken zij macht, en of zij die nu verkrijgen door mensen bang te maken, of door met stenen te gooien of door intimidaties, dat maakt hun niet zo veel uit. Zij hebben de mond vol over de negativiteit in de wereld en helpen die (met geweld) de wereld weer uit - zeggen ze. Zij nemen het lot en het recht in eigen handen en merken niet op, wat hun Begeleiders voor hen doen. "Toeval," zeggen ze. Wat ze niet zien, is dat ze door hun geweld de negativiteit in de wereld juist vergroten. De enige manier waarop negativiteit bestreden kan worden, is er Liefde tegenover stellen. Is dat niet mogelijk, dan kun je alleen de slachtoffers bijstaan. Alle aandacht die aan negativiteit geschonken wordt, doet die groeien, zoals alles groter wordt, wat aandacht krijgt. Wie zijn aandacht slechts op het negatieve in de wereld richt, zoekt slechts een vorm van macht en verricht niets goeds. Zo iemand kan heel rustig sterven in de vaste overtuiging, dat alles nu voorbij is.

En dan.

Tot zijn verbazing merkt hij, dat alles anders is, dan hij gedacht had. Hij voelt zich aangetrokken tot zijn lichaam, maar daar kan hij niet meer in. Toch heeft hij wel een lichaam, want dat kan hij zien. Hij heeft ook honger en dorst, maar kan niet eten of drinken, want hij grijpt door alle materie heen. Dan merkt hij, dat er nog iemand bijgekomen is. Het is zijn Begeleider, maar dat weet hij niet. Hij vraagt wat die persoon komt doen, en als hij antwoord krijgt (die kans wordt iedereen geboden), gelooft hij het niet. Hij is in zijn leven zó overtuigd geweest van de aardse gang van zaken, dat hij nu nog alle andere mogelijkheden met zijn ongeloof vernietigt - en zijn Begeleider verdwijnt uit zijn gezichtsveld. Hij is nu alleen - dat wil zeggen, hij ziet en hoort de levenden en kan zelfs hun gedachten en drijfveren waarnemen, maar hij ziet niemand van zijn "soort". Hij houdt niet van alleen zijn, daarom gaat hij op zoek naar lotgenoten, maar hij vindt die niet. Dat komt, doordat hij daar te negatief voor is en negativiteit sluit de mens af voor alles wat hij wenst. Al zouden er duizend zoals hij op dezelfde plaats zijn, hij zou er geen ervaren, net zoals die duizend alleen zichzelf ervaren. De eenzaamheid wordt een kwelling voor hem.

Daar komt nog bij, dat iedere keer, als hij zich een scène uit zijn leven herinnert, hij die weer beleeft alsof het de eerste keer was - en hij herinnert zich alleen maar negatieve ervaringen. Soms doorbreekt hij die eenzaamheid om contact te zoeken met de levenden. Dat is mogelijk, bij spiritistische seances, of bij helderziende mensen, of bij gevoelige mensen en kinderen, als die bijna slapen. Dan probeert hij de mensen te waarschuwen of angst aan te jagen, afhankelijk van de toestand waarin hij zelf verkeert en van de toestand waarin de levende zich bevindt - negativiteit verwekt negativiteit.

Mensen die last hebben van deze gestorvenen doen er het beste aan, iemand te zoeken die zó positief is, dat hij deze vorm van negativiteit kan verwijderen. Door zijn gebed zendt de Almachtige ZIJN engelen, die deze ongelukkige(n) naar het Licht voeren, waar zij geholpen worden, weer mens te worden.

Als het verkeerd gaat

Negatieve mensen in de donkere gebieden kunnen de mensen op deze wereld veel last bezorgen. De wet "negativiteit verwekt negativiteit" schijnt in hun voordeel te werken. Wanneer iemand negatief is, dan trekt hij negativiteit aan. Dat kan onschuldig zijn, zoals een boze bui die de mensen uit zijn omgeving prikkelbaar maakt, maar het kan ook gebeuren, dat een negatieve geest zijn kans schoon ziet en zich nestelt in de aura van die mens. Vaak is dat niet langer dan de duur van de negativiteit, maar het kan gebeuren, dat die negativiteit door de "lifter" zo versterkt wordt, dat de mens bijna niet meer in staat is, zichzelf terug te vinden. Dit verklaart bijvoorbeeld hoe het komt dat mensen in een negatieve stemming soms zichzelf niet meer lijken te zijn - en ook, dat zij dat zelf veroorzaakt hebben. Ook een negatieve geest kan alleen de negativiteit versterken die er al was...

Wie van zichzelf of van een ander vermoedt dat er sprake is van zulke negativiteit, doet er het beste aan, iemand te zoeken die zó positief is, dat hij die mensen genezen kan. Door zijn gebed zendt de Almachtige Zijn engelen, die de negatieve geesten naar het Licht voeren, zodat de negativiteit van de mens niet langer versterkt wordt door iets waar hij niet tegen bestand is.

Als het verkeerd gaat

Wie zichzelf het leven beneemt, wil niet naar het Licht geleid worden.

Wie een ander het leven beneemt, wil niet naar het Licht geleid worden.

Wie iemand verkracht, wil niet naar het Licht geleid worden.

Wie iemand aanzet tot moord, wil niet naar het Licht geleid worden.

Wie iemand aanzet tot verkrachting, wil niet naar het Licht geleid worden.

Wie plannen bedenkt, waardoor mensen gedood kunnen worden, wil niet naar het Licht geleid worden.

Wie er voor zorgt, dat het leven van een ander ondraaglijk wordt, wil niet naar het Licht geleid worden.

Let wel: zij **willen** niet naar het Licht geleid worden. De mogelijkheid om naar het Licht te gaan en Vergeving te vragen, wordt iedereen zonder uitzondering geboden - en zelfs voor degenen die dit niet kunnen willen, doordat ze te negatief zijn, is er de Liefde, die sommige levenden de mogelijkheid geschonken heeft, door hun gebed de Almachtige ZIJN engelen te laten zenden om de ongelukkigen uit hun ellende te verlossen en naar een plaats in de positieve gebieden te brengen, waar zij geholpen worden, weer mens te worden.

OVER DOGMA'S

Elk "geloof" heeft zijn vaste leerregels over hoe de mens hoort te leven en te denken, en over de manier waarop de Almachtige ZICH met ZIJN Schepping bezighoudt. Al die regels hebben vastgelegd wat de wraak is van de Almachtige, wanneer de mens zich niet aan de regels houdt. Protestanten die op zondagen werken, komen in de hel. Katholieken niet, als ze tenminste een voorgeschreven aantal gebeden opgezegd hebben. Voor Joden dreigt de hel wanneer ze op zaterdagen werken, maar om de economie draaiend te houden mag je van ieder "geloof" op iedere dag werken. In de middeleeuwen ging je in ieder geval naar de hel, tenzij de priester gezegd had dat dat niet zo was. Die belofte kon je tegen betaling nog op schrift krijgen ook. Vastgelegd is, welke zonden nog vergeven kunnen worden, en welke niet meer. Vele godsdiensten kennen talloze voorschriften over de weg die afgelegd moet worden om na dit leven in een beter leven terecht te komen... Toch is de wezenlijke kern van iedere geestelijke stroming de Wet: Hebt Lief. Het wonderlijke is nu, dat, hoewel die universele Wet van de Liefde van elke geestelijke richting de basis is, de mens voortdurend bezig is geweest, die uit te werken in allerlei voorschriften, die helemaal niets meer met Liefde te maken hebben. De meest grove gevolgen daarvan zijn wel de godsdienst oorlogen, die zogenaamd tot doel hebben de vijand te dwingen het ware geloof aan te nemen. In feite komt dat neer op: "Heb Lief of ik schiet!"

Het is onmogelijk om de religie, dat is de verbinding van de mens met zijn Schepper, in regels te vatten. Zodra men ergens een vorm aan geeft, is die vorm een beperking. Een huis is een begrenzing, waardoor men termen als "binnen" en "buiten" is gaan onderscheiden van elkaar. Ook een land is alleen te onderscheiden van andere landen, doordat men grenzen trekt. Die grenzen zijn niet door de Vader geschapen en hebben dan ook geen enkel nut. Religie heeft geen grenzen en iedere vorm die eraan gegeven wordt, is een beperking, die negatief is. Zodra je een overtuiging vorm geeft en beschouwt als wet, schep je een dogma, dat is een beperking, en dus negatief. Een overtuiging is altijd afhankelijk van de tijd waarin je leeft, het land waarin je woont en het karakter dat je bezit. Zodra een van die factoren een wijziging ondergaat, verandert ook je overtuiging... Het is goed, om over je gedachten en overtuigingen te spreken met anderen: doordat je ook kennis neemt van wat anderen denken, worden je eigen grenzen vager en vermindert je behoefte aan dogma's.

Niemand zal kunnen aantonen dat er ook maar de geringste negativiteit schuilt in "Hebt Lief". Die opdracht is zuiver en raakt de mens in zijn doel, zich te vervolmaken. Iedereen die een geloof aanhangt, hoe eenvoudig of hoe gecompliceerd hij ook denkt, is in staat vast te stellen wat Liefde in zich draagt en wat niet. Wie van een ander zegt, dat die verkeerd gelooft, spreekt dogmatisch, dus zonder Liefde.
Oordeel niet.

Wie een ander pijn doet, handelt zonder Liefde. Wie een ander verstoot, handelt zonder Liefde. Je hebt geen dogma's nodig om dat te kunnen beseffen. Wie zal de eerste steen werpen naar een oorlogsmisdadiger? Doe zelf alleen het goede - en alle regels zullen overbodig blijken te zijn.

In feite schrijven dogma's de Almachtige voor, hoe HIJ Zijn Schepping dient te besturen. Het is daarmee als met de jas, die de kleermaker vertelt hoe hij een broek moet maken... Net zo min als het kind de ouders vertelt hoe zij hem verwekt hebben, kan de mens zijn Schepper vertellen hoe HIJ hem geschapen heeft.

VERSLAVINGEN

Te veel eten is negatief - te weinig eten ook. Als je van je te-veel-eet-verslaving af wilt komen, is er maar één goede methode. Bij iedere hap, die je zou willen nemen, vraag je je af, of die goed is voor je lichaam. Als je vindt dat dat zo is, dan neem je hem, en je stelt je er bij voor hoe dit voedsel zijn weg vindt door je lichaam om jou energie (= Liefde) te geven. Als je vindt dat dat niet zo is, laat hem dan staan. Kun je dat nog niet, neem hem dan. Wanneer je gewend bent, te weinig te eten, doe je precies hetzelfde. Elke hap die je wel of die je niet wilt nemen, beoordeel je, of hij goed is voor je lichaam. Als hij goed voor je is, dan neem je hem en je stelt je voor, hoe dit voedsel zijn weg vindt door je lichaam en jou energie (die Liefde is) levert. Kun je dat nog niet, laat hem dan staan.

Veracht jezelf niet, als het niet lukt. Bedenk, dat het heel positief is, van een verslaving af te willen komen. Bedenk dat positiviteit positiviteit verwekt, en dat positiviteit uiteindelijk ALTIJD negativiteit overwint. Geef de moed niet op, ook niet na lange tijd. Blijf actief willen!

Deze methode heeft effect op iedere vorm van verslaving, maar moet alleen toegepast worden op eetverslavingen. Het lichaam heeft namelijk voedsel nodig om in leven te blijven en het is goed om te beseffen dat het nemen van voedsel te maken heeft met Liefde. Alle andere verslavingen hebben een verwoestende werking op ons lichaam, ook wanneer je steeds kleine hoeveelheden neemt.

Om van een snoep-, rook-, drink-, medicijn- of drugsverslaving af te komen, is er een langdurige maar afdoende methode: elke keer als je iets wilt nemen, stel je dat vijf minuten uit. Vijf minuten wachten kan iedereen, ook de zwaarst verslaafde. Als die vijf minuten voorbij zijn - en het mogen er niet viereneenhalf of zes zijn - dan neem je het, en je geniet er van. Dat is heel belangrijk, want je hebt een grote prestatie geleverd en krijgt een welverdiende beloning. Wanneer dit je zeven dagen lang gelukt is, ga je verder. Vergeet je het een keer, dan begin je opnieuw met de periode van zeven dagen. In zeven dagen went het lichaam namelijk aan een nieuwe situatie.

Wanneer het je zeven dagen lang gelukt is, verleng je het uitstel met vijf minuten. Elke keer dat je trek krijgt, kijk je op je horloge en je stelt vast, hoe laat je iets mag nemen. Gebruik desnoods een wekkertje, want het is erg belangrijk, dat je nauwkeurig bent.

Iedere keer als een fase zeven dagen lang gelukt is, verleng je het uitstel met vijf minuten. Lukt het een keer niet, dan begin je opnieuw met de fase waarin je was.

Na verloop van tijd merk je, dat je veel minder vaak behoefte aan iets hebt, dan vroeger. Als je dat merkt, heb je reden om gelukkig te zijn: dan is de echte verslaving overwonnen en ben je in staat, zelfstandig te beslissen hoe je verder wilt.

Als je weer terugvalt, veracht jezelf dan niet, maar begin weer helemaal van voren af aan. Bedenk, welk een gigantische prestatie je levert bij ieder uitstel en realiseer je, dat die positiviteit ook weer heel veel positiviteit verwekt, en dat jouw negativiteit daar niet tegen bestand is.

Gezondheid

Voor ieder die gezond wil worden en blijven, is het van belang, te weten wat goed voor hem is. Het is niet genoeg, dat iets geen kwaad kan, want dat is hoogstens neutraal, maar alles moet goed zijn, wil het effect hebben.

Liefde in elke vorm is goed voor de mens. Ook een positieve gedachte werkt al genezend, zelfs al weet de patiënt daar niets van. Hieruit volgt, dat ook voor iemand bidden effect heeft, want zo zend je liefdevolle gedachten naar hem. Iedereen, onafhankelijk van geestelijke overtuiging, kan met zijn positieve gedachten iemand helpen.

Ook het lichaam heeft Liefde nodig. Een evenwichtige afwisseling van actie en rust is noodzakelijk, evenals het gebruik van goede medicijnen en goed voedsel. Voor alle mensen, ook de gezonde, geldt het volgende:

- Gebruik liever niets, waarvoor een dier gedood moet worden. Vlees, vis en gevogelte zijn niet meer noodzakelijk om in leven te blijven, nu er zo'n overvloed aan land- en tuinbouwproducten is. Vlees hoeft ook niet per se vervangen te worden door graan of noten, wanneer je daar niet van houdt, want alle voedingsstoffen van vlees komen royaal voor in het hele scala van aardappelen, groenten en fruit.

- Eet niets, dat gebakken of gebraden is. Door het verhitten van boter of andere vetten verandert de chemische samenstelling ervan en wordt vergif voor de mens. Ook wordt de chemische samenstelling van het voedsel veranderd door de oververhitting, zodat de kwaliteit sterk vermindert. Alleen wat langzaam en zonder toevoeging van vet gebakken wordt, zoals brood, behoudt zijn waarde.

- Verhit het voedsel niet te lang. Eten is goed, zodra het doorgebeten kan worden en smakelijk is. Langere verhitting vermindert sterk de kwaliteit.

- Melk is goed. Hoe meer de melk "vermagerd" is, des te minder effect heeft het drinken ervan.

- Zuivelprodukten zoals boter, kaas, eieren, yoghurt, karnemelk en dergelijke, zijn goed voor de mens. Hoe dichterbij de natuur, hoe beter. Hoe gezonder het dier, hoe beter zijn de producten.

- Eet of drink niets wat met chemische toevoegingen bereid is. Suiker is een van de slechtste chemisch bereide stoffen; door het raffineren is het zó van constructie veranderd, dat het lichaam er niet meer tegen opgewassen is. Dit geldt voor alle soorten suiker. Om iets te zoeten kun je koude honing gebruiken. Wordt de honing verhit boven de lichaamstemperatuur, dan heeft het dezelfde waarde als suiker.

- Alle natuurlijke soorten thee zijn goed en kunnen een geneeskrachtige werking hebben. Die werking gaat niet verloren door koken, want de kooktemperatuur van water tast de waarde van voedsel niet aan.

- Drink veel water of thee zonder toevoegingen. Water is de grootste energieleverancier voor ons lichaam. Ieder mens heeft ten minste zes keer per dag een beker water nodig; hoe meer water je drinkt, des te beter is het voor je. Lichamelijke en geestelijke vermoeidheid verdwijnen door water plus rust. De kwaliteit van water vermindert niet door koken.

OVER ZONDIGEN

Zondigen is een probleem veroorzaken. Veel wat je doet vanuit een negatieve houding is een zonde en veroorzaakt een probleem. Door dit verschijnsel zijn diverse godsdiensten tot het dogma gekomen, dat de mens zelfs niet in staat is, zonder zonde te leven.

Dat is niet waar. De mens is een vrij wezen, vrij om te kiezen voor positief of negatief, in iedere situatie opnieuw; en in beide keuzes wordt de mens geholpen. Kiest hij positief, dan wordt hij geholpen door het positieve, maar kiest hij negatief, dan wordt hij door het negatieve geholpen, tot hij weer positief wil zijn.

Sommige negatieve handelingen veroorzaken alleen een probleem bij je zelf. Je bent bijvoorbeeld alleen, voelt je eenzaam en denkt: "Niemand houdt van me." Dat is een negatieve toestand, waarbij verder niemand betrokken is dan jijzelf. Zolang je dit probleem niet door positieve gedachten en daden oplost, blijf je er mee zitten en doordat je door het negatieve geholpen wordt, groeit het en roept meer negatieve daden op. Andere negatieve handelingen veroorzaken niet alleen een probleem bij jezelf, maar ook bij anderen.

Je slaat bijvoorbeeld een kind. Nu hebben jullie beiden een probleem, dat blijft bestaan, zolang het niet door een positieve daad opgelost wordt. Zelfs al lijkt het "vanzelf" over te gaan, het leidt een eigen leven en loert op de kans, te groeien en meer negatieve daden uit te lokken.

Er zijn negatieve daden, die problemen brengen tot over de grens van het leven.

Stel, dat je iemands dood hebt veroorzaakt, door niet goed voor hem te zorgen. Wanneer je dan zelf in de geestelijke wereld komt, besef je wat je veroorzaakt hebt, en bouwt het verlangen op, om dit door positieve daden te vereffenen. In een van je volgende levens krijg je die kans, doordat je partner ziek wordt, of doordat je arts wordt - in ieder geval krijg je ruimschoots de gelegenheid, te leren het leven van je medemens te hoeden. Daarbij is de kans groot, dat degene voor wie je eerst zo slecht gezorgd had, nu ook bij je is, zodat je nu heel goed voor hem kunt zorgen.

Soms lijkt het, dat een probleem te zwaar is voor een mens.

Dat is niet zo.

Toen de mens nog zuiver was, heeft hij al zijn vermogens om Liefde-Energie te ontvangen en te delen op het spel gezet. Daardoor heeft hij veroorzaakt, dat hij moest veranderen en op dieren is gaan lijken. De oudste mens die uit archeologische vondsten tot ons komt, is dan ook weinig méér dan een dier. Hij moest helemaal vanaf nul beginnen om zijn geestelijke vermogens, die hij wel degelijk had, weer als mens te ontwikkelen. En iedere keer als hij gestorven was, werd hem zijn leven getoond en bouwde hij zijn lessen op voor de volgende keer. In de geestelijke wereld werd hij daarin bijgestaan door de hemelingen en door hen, die nog nooit geboren waren, maar op aarde was hij vrij om te kiezen of hij de lessen zou leren - of afwijzen.

Langzamerhand steeg iedereen op de geestelijke ladder en veroverde een hoger geestelijk niveau - tenzij hij zó negatief geleefd had, dat hij na zijn dood niet in staat was, het Licht te volgen.

Zo komt het, dat de mensen van nu zo'n verschillende geestelijke ontwikkeling hebben. Er zijn er, die al alle lessen geleerd hebben en weer zuiver zijn, maar er zijn er ook, die duizenden jaren niet van hun plaats gekomen zijn in de geestelijke wereld, en dus, nu ze eindelijk weer mens zijn, nog heel veel te leren hebben.

De lessen die de mens moet leren, doen zich aan hem voor als problemen en zoals het logisch is, dat je een kleuter geen wiskundeprbleem voorlegt, zo is het ook logisch dat de levensproblemen van de mens aangepast zijn aan zijn geestelijke ontwikkeling. Het kan voor een "beginneling" net zo hard nodig zijn, om te leren een ziekte positief te doorstaan, als voor een "vergevorderde". Alleen is voor de één een verkoudheid al een zeer zware opgave, terwijl de ander met kanker moet worstelen. De mens krijgt zijn lessen aangeboden, aangepast aan de kracht die hij heeft.

Daardoor lijken alle grote lessen te zwaar voor dit leven en dat zouden ze ook zijn, als de mens niet bijgestaan werd. Zo lang hij positief is, zo lang hij wil vechten - ook al zijn er tijdelijke inzinkingen - zo lang hij een strevend wezen is, zo lang wordt hij bijgestaan, gesteund en van energie (Liefde) voorzien door zijn Helpers. Zij laten hem nooit los, zelfs niet als hij zó negatief is, dat het kwaad zich gaat ontwikkelen. Het is hun doel, hem te leiden en te steunen en dat doen zij tot na zijn laatste snik. Ook al is de mens volkomen negatief, zijn Helpers staan klaar om hem te helpen, zodra hij dat wenst.

OVER VERGEVING

Als een kind jouw ruit ingooit, word je boos. Het is de schuld van het kind, dat de ruit stuk is en het zal een nieuwe moeten laten inzetten.

Daarna zul je niet meer boos zijn.

Als het kind na zijn daad zijn excuses aanbiedt, ben je meteen al niet meer boos. De ruit is nog steeds stuk en het kind moet dat nog steeds in orde maken, maar je neemt het hem niet meer kwalijk, dat hij je ruit gebroken heeft.

Dat is vergeving.

De zonde is de negatieve daad. De schuld is het gevolg van die daad, namelijk dat de harmonie verstoord is. Het weer in orde maken is de harmonie herstellen.

Het excuus aanbieden is om vergeving vragen. De vergeving zorgt ervoor, dat het herstellen van de harmonie los komt te staan van de daad die de harmonie verstoord heeft.

Door de vergeving kun je weer opnieuw beginnen, met een schone lei. Er is geen schuld meer, er wordt je niets meer kwalijk genomen. De fout moet evengoed hersteld worden, maar het herstellen is een nieuwe daad geworden, die geen verleden meer heeft. Het herstellen is dus geen gevolg meer, maar kan juist de oorzaak worden van een positieve ontwikkeling.

Vergeving wordt je geschonken, als je er om vraagt. Om vergeving vragen is niet hetzelfde als gedachteloos een gebed opzeggen. Vergeving vragen kun je pas, als je je realiseert wat je veroorzaakt hebt, en als je je realiseert welke schuld je daarmee op je geladen hebt.

Als je je dat realiseert, hoef je echt geen lid te zijn van een kerk of een sekte om vergeving te kunnen krijgen. De Almachtige laat ZICH niet beperken door een muur of een register. Je beseft wat je gedaan hebt, je vraagt vergeving en je krijgt die. Zo simpel is dat. Je hoeft geen boete te doen. Wees in het vervolg positief. "Ga heen, en zondig niet meer," zei Jesus.

